

CONECTA CON ...

La naturaleza y con tu cuerpo a través de las distintas clases y actividades:

- Senderismo
- Comida sana
- Visita al templo Dag Shang Kagyu



**PONTE EN
CONTACTO
CON
NOSOTROS**

+34 722320414

+34 680444800

www.despertarspirit.com

**RETIROS DE
YOGA
Y
AEROYOGA**

JUNIO 2018



DESPERTAR SPIRIT

QUÉ SON

Experiencias de yoga y aeroyoga únicas en entornos inigualables

DÓNDE SON

En el Valle del Ésera, un entorno natural inmejorable para practicar yoga y otros deportes como el senderismo o actividades acuáticas.

CUÁNDO SON

Este año 2018 del:

29 de Junio al 1 de Julio.

ACTIVIDADES

VIERNES 29 DE JUNIO

18.00 Llegada y círculo de bienvenida.

20.00 Práctica de yoga basada en el apego.

SÁBADO 30 DE JUNIO

Diferentes prácticas tanto de meditación como de yoga y aeroyoga basadas en el amor.

DOMINGO 1 DE JULIO

Visita al templo budista de Panillo

TARIFAS

ANTICIPADA

Antes del 31 de Mayo

150 €

ANTICIPADA

A partir del 31 de Mayo

175 €

